

5 سال سے کم عمر کے بچوں کے والدین کے لیے واٹر اسمارٹ® کے مفید نکات

لائف سیونگ سوسائٹی - کینیڈا کے زندگی بچانے کے ماہر کی جانب سے



ڈوبنے کے بارے میں

- ڈوبنا 10 سال سے کم عمر کے بچوں کے لیے قابل انسداد موت کی دوسری سب سے بڑی وجہ ہے۔
- 1-4 سال کے بچوں کو سب سے زیادہ خطرہ ہے۔
- کینیڈا میں ہر سال لگ بھگ 500 لوگ ڈوب جاتے ہیں۔
- ڈوبنا تیز رفتار اور خاموش قاتل ہے۔ کوئی بچہ 10 سیکنڈ جتنے کم وقت میں بھی ڈوب سکتا ہے۔ اس کے شکار افراد شاذونادر ہی مدد کے لیے پکار پاتے ہیں، ہاتھ ہلاتے یا اشارہ دے پاتے ہیں کیونکہ وہ اپنے سر کو پانی کے اوپر نہیں رکھ پاتے ہیں۔

والدین کی ذمہ داری ہے کہ وہ اپنے چھوٹے بچوں کی نگرانی پوری ہوشیاری کے ساتھ کریں

- پانی کے آس پاس ہر وقت اپنے چھوٹے بچوں پر نظر رکھیں۔ اور قریب رہیں - ہاتھ بھر کی دوری پر۔
- حوض میں یا بیچ پر، اپنے چھوٹے بچوں کو لائف جیکٹ پہنائیں تاکہ وہ سطح پر رہیں۔ اس سے آپ کو زندگی بچانے کے لیے درکار لمحے مل سکتے ہیں۔
- جب تک ٹب کا سارا پانی نہ بہ جائے یا آپ اپنے بچے کو ٹب سے نہ نکال لیں اس وقت تک اس کے پاس رہیں۔
- عقبی صحن کے حوض کے چاروں طرف گھیرا بندی کر کے رسائی روک دیں اور قابو میں رکھیں۔
- استعمال نہ ہونے پر اتھالے حوض اور پانی کی بالٹیوں کو خالی کر دیں اور الٹ کر رکھ دیں۔
- اپنے مقامی حوض پر والدین کو لے جائیں اور اسباق سیکھیں۔ پانی سے مثبت انداز میں تعارف سے آپ کے بچے کو پوری زندگی تیراکی کا لطف مل سکتا ہے۔ ایک تدریسی ماحول میں نونہالان اپنے والدین کے ساتھ پانی سے مانوس ہو جاتے ہیں۔



LIFESAVING SOCIETY
The Lifeguarding Experts

سبھی بچوں کو تیراکی سیکھنی چاہیے۔ ہم انہیں سکھا سکتے ہیں۔
مزید معلومات کیلئے ملاحظہ کریں www.lifesavingsociety.com
یا اپنے مقامی پول سے رابطہ کریں۔

® واٹر اسمارٹ رائل لائف سیونگ سوسائٹی کینیڈا کا ایک رجسٹرڈ ٹریڈ مارک ہے۔