5 வயதுக்குக் கீழ்ப்பட்ட குழந்தைகளின் பெற்றோருக்கான Water Smart® துணையுதவிக் குறிப்புகள்.

கனடாவின் உயிர்காப்பு நிபுணத்துவ நிறுவனமான - Lifesaving Society யிடமிருந்து

நீரில் மூழ்குதல் குறித்து

- 10 வயதுக்குக் கீழ்ப்பட்ட குழந்தைகளுக்கேற்படும் தவிர்க்கக்கூடிய இறப்புகளில், இரண்டாவதாக முன்னணி வகிக்கும் காரணி நீரில் மூழ்குதலாகும். 1-4 வயதுக் குழந்தைகள் உயர் ஆபத்தில் உள்ளவர்கள்.
- ஒவ்வோராண்டும் கனடாவில் ஏறக்குறைய 500 பேர் நீரில் மூழ்குகின்றனர்.
- நீரில் மூழ்குதல் ஒரு விரைவான, மௌனமான கொலையாளி. ஒரு குழந்தை 10 செக்கன்களிலும் நீரில் மூழ்க முடியும். பாதிப்புக்குள்ளாவோர், உதவிக்கென அரிதாகவே கூப்பிடுகிறார்கள், கையசைக்கிறார்கள், சமிக்ஞையிடுகிறார்கள். ஏனெனில் நீருக்கு மேலாகத் தமது தலைகளை அவர்களால் தூக்க முடியாது.

தமது குழந்தைகளைக் கவனமாகக் கண்காணிக்கும் ஒரு பொறுப்பு பெற்றோருக்கு உண்டு.

- நீர்நிலைகளைச் சுற்றி, உங்கள் குழந்தைகள்மீது எப்போதும் கண் வைத்திருங்கள். எட்டக்கூடிய தூரத்திலிருங்கள்.
- மேற்பரப்பிலிருக்கும் வகையில், நீச்சல் குளத்தில் அல்லது நீர்க்கரையில் உங்கள் குழந்தைகளை மிதக்கும் உயிர்காப்பு மேற்சட்டையுடன் வைத்திருங்கள். ஓர் உயிரைக் காக்கத் தேவையான செக்கன்களை இது உங்களுக்குத் தரக்கூடும்.
- தொட்டிநீர் வடிந்தோடும்வரை அல்லது உங்கள் குழந்தையை அங்கிருந்து அகற்றும்வரை தொட்டியருகே நில்லுங்கள்.
- நான்கு புறங்களும் வேலியெழுப்பி, பின்வளவு நீச்சல் குளங்களைச் சென்றடைதலைக் கடுமையாகக் கட்டுப்படுத்துங்கள்.
- பாவனையிலில்லாத நீச்சல் தொட்டிகளையும் வாளிகளையும் வெறுமையாக்கிக் கவிழ்த்து வையுங்கள்.
- உங்கள் பகுதி நீச்சல் குளத்திலுள்ள Parent & Tot பாடங்களைப் படியுங்கள். நீருக்கான ஒரு நேர்மறை அறிமுகம், உங்கள் குழந்தைக்கு ஓர் ஆயுட்கால மகிழ்வைத் தரமுடியும். ஒரு வழிகாட்டுச் சூழமைப்பில் பெற்றோருடன் பாலகர்கள் நீருக்குப் பழக்கப்பட்டுவிடுகிறார்கள்.

LIFESAVING SOCIETY
The Lifeguarding Experts

சகல குழந்தைகளும் நீந்தக் கற்கவேண்டும். அவர்களுக்கு எங்களால் கற்பிக்க முடியும். மேலதிக தகவல்களுக்குப் பார்வையிடுக, www.lifesavingsociety.com அல்லது உங்கள் பகுதி நீச்சல் குளத்தினருடன் தொடர்பு கொள்க.

® Water Smart என்பது Royal Life Saving Society Canada வின் ஒரு பதிவு செய்யப்பட்ட வர்த்தகக் குறியீடாகும்.