5 முதல் 12 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளின் பெற்றோருக்கான Water Smart® துணையுதவிக் குறிப்புகள்.

கனடாவின் உயிர்காப்பு நிபுணத்துவ நிறுவனமான - Lifesaving Society யிடமிருந்து

நீரில் மூழ்குதல் குறித்து

- 10 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கேற்படும், தவிர்க்கப் படக்கூடிய இறப்புகளில், இரண்டாவதாக முன்னணி வகிக்கும் காரணி, நீரில் மூழ்குதலாகும்.
- ஒவ்வோராண்டும் கனடாவில் ஏறக்குறைய 500 பேர் நீரில் மூழ்குகின்றனர்.
- நீரில் மூழ்குதல் ஒரு விரைவான, மௌனமான கொலையாளி. ஒரு குழந்தை 10 செக்கன்களிலும் நீரில் மூழ்க முடியும். பாதிப்புக்குள்ளாவோர் உதவிக்கென அரிதாகவே கூப்பிடுகிறார்கள், கையசைக்கிறார்கள், சமிக்ஞையிடுகிறார்கள். ஏனெனில் நீருக்கு மேலாகத் தமது தலைகளை அவர்களால் தூக்க முடியாது.
- நீரில் மூழ்கிப் பாதிப்புக்குள்ளாகும் குழந்தைகளில் அரைவாசிக்கும் அதிகமானோர் தனிமையில் இருந்துள்ளார்கள்.

பெற்றோர்களே, உங்கள் பிள்ளையின் உயிர்காப்பாளர்கள் நீங்களே.

- நீச்சல் வகுப்புகளில் உங்கள் குழந்தைகளைப் பதிவு செய்யுங்கள். குறைந்தபட்சம், ஆழமான நீரில் உருளுவதற்கும், 1 நிமிடம் கவனமாகக் கால் பதிக்கவும், 50 நிமிடம் நீந்தவும் என, Lifesaving Societyஇன் Swim to Survive தராதரத்தை எய்தக்கூடியவர்களாக அவர்கள் இருக்க வேண்டும்.
- உயிர்காப்பாளர்களது கண்காணிப்பிலுள்ள பகுதிகளில் நீந்துங்கள். உயிர்காப்பாளர்கள் இல்லாத பகுதிகளில் வயதுவந்தோரது கவனமான கண்காணிப்பு இருப்பதை உறுதி செய்துகொள்ளுங்கள். பின்வளவு நீச்சல் குளத்தில், வயதுவந்தவர் ஒருவரைக் ”காவலுக்கு” அமர்த்தி வையுங்கள்.
- ஒருபோதும் தனியாகவின்றி, எப்போதும் ஒரு நண்பருடனேயே நீந்த வேண்டும் என உங்கள் குழந்தைகளுக்கு வலியுறுத்துங்கள்.
- பலவீனமானோர் அல்லது நீந்தத் தெரியாதோர், மிதக்கும் உயிர்காப்பு மேற்சட்டை அணிய வேண்டும் என்பதை ஒரு விதி ஆக்குங்கள்.
- பயிற்சியைப் பெறுங்கள். குடும்ப உறுப்பினர்கள் உயிர்காப்புத் திறன்களைக் கற்பதை உறுதி செய்யுங்கள்.

LIFESAVING SOCIETY
The Lifeguarding Experts

சகல குழந்தைகளும் நீந்தக் கற்கவேண்டும். அவர்களுக்கு எங்களால் கற்பிக்க முடியும். மேலதிக தகவல்களுக்குப் பார்வையிடுக, www.lifesavingsociety.com அல்லது உங்கள் பகுதி நீச்சல் குளத்தினருடன் தொடர்பு கொள்க.

® Water Smart என்பது Royal Life Saving Society Canada வின் ஒரு பதிவு செய்யப்பட்ட வர்த்தகக் குறியீடாகும்.